

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

*Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,80	4,40	13,20
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,33	3,66	10,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	605	19,69	25,47	85,53	649,5	43,97	18,64	62,61
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Итого по категории :	788	17,24	16,16	103,46	688	77,63	35,16	112,79
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	330	12,12	8,36	46,39	332,82	15,07	7,54	22,61
Итого :	1 723	49,05	49,99	235,38	1 670,32	136,67	61,34	198,01

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	520	20,78	14,69	69,78	499,3	95,00	39,24	134,24
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	840	20,82	20,18	99,95	794,6	87,22	37,25	124,47
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	330	7,57	9,92	31,83	276,9	22,85	9,55	32,40
Итого :	1 690	49,17	44,79	201,56	1 570,8	205,07	86,04	291,11

Составил:

Технолог

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	650	21,86	23,16	80,64	583,4	89,72	37,80	127,52
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 078	25,84	26,30	130,05	865,3	97,34	37,80	135,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	6,32	1,27	7,59
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	115 гр	1,04	0,23	9,23	49,45	17,22	5,21	22,43
Итого по категории :	299	7,29	7,39	51,05	305,85	50,54	14,58	65,12
Итого :	2 027	54,99	56,85	261,74	1 754,55	237,60	90,18	327,78

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	9,19	3,09	12,28
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
Итого по категории :	660	14,69	14,97	90,91	546,35	57,50	24,50	82,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,68	0,53	3,21
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	26,66	112,70	807,46	115,14	49,28	164,42
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,41	19,68	59,09
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	450	16,03	14,66	56,53	415	84,41	33,18	117,59
Итого :	2 085	57,00	56,29	260,14	1 768,81	257,05	106,96	364,01

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	33 гр	2,44	0,30	16,20	77,37	1,84	0,42	2,26
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Итого по категории :	622	21,55	23,65	89,94	659,77	59,86	21,86	81,72
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	47 гр	3,48	0,42	23,08	110,19	2,67	0,54	3,21
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	912	32,40	33,24	116,22	867,83	106,92	48,41	155,33
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,96	5,98	17,94
Итого по категории :	370	11,60	12,46	32,41	282,25	35,23	16,81	52,04
Итого :	1 904	65,55	69,35	238,57	1 809,85	202,01	87,08	289,09

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	625	23,36	33,05	93,68	761,36	59,82	24,82	84,64
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	46гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,15	0,63	3,78
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Итого по категории :	936	20,80	18,39	121,19	802,76	88,00	38,78	126,78
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	38,82	17,52	56,34
Итого :	1 961	59,11	61,99	250,56	1 918,72	186,64	81,12	267,76

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,25	0,49	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	620	24,50	17,13	79,18	575,74	115,54	48,16	163,70
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	1 020	26,01	26,06	119,71	992,3	105,25	45,21	150,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,06	11,51	36,57
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	380	13,37	18,22	46,66	433,9	35,38	15,30	50,68
Итого :	2 020	63,88	61,41	245,55	2 001,94	256,17	108,67	364,84

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Кравченко А. Г.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

A circular illustration of a smiling boy with short hair, wearing a striped shirt and shorts. He is holding a very large fork in his right hand and a very large spoon in his left hand. The background is a dark, textured circle.

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	14,71	4,83	19,54
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	2,00	0,39	2,39
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	625	16,25	18,50	91,63	571,68	59,74	26,08	85,82
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	2,51	0,53	3,04
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	1 027	25,42	26,84	124,10	882,3	115,88	52,18	168,06
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	400	19,04	17,48	54,44	440	79,73	34,45	114,18
Итого :	2 052	60,71	62,82	270,17	1 893,98	255,35	112,71	368,06

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

27 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	200 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	30 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	769	23,22	25,50	101,25	765,34	81,19	28,70	109,89
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп лапша с курицей	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 130	46,31	41,05	125,58	999,95	149,20	64,00	213,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Салат из моркови и яблок	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	6,25	2,64	8,89
Омлет натуральный	150 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,45	2,60
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	11,95	5,97	17,92
Итого по категории :	468	16,55	18,60	36,40	392,09	47,01	22,38	69,39
Итого :	2 367	86,08	85,15	263,23	2 157,38	277,40	115,08	392,48

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

