

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ ООШ № 28 им. Н.М.Новицкого  
с.Кирпичное Туапсинского района

А.Б.Рудник

2024г.



### План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год

#### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

#### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

#### Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.







	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Стритбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• И многое другое</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам</li> </ul>	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР



	<p>физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>		Учитель физкультуры
7	<p><b>Подготовка физкультурного актива:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ ООШ № 28 им. Н.М.Новицкого

с.Кирпичное Туапсинского района

А.Б.Рудник



« \_\_\_\_\_ » 2024г.

План-сетка спортивных мероприятий на 2020-2021 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	<i>Сентябрь – апрель</i>	Стадион	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	<i>Апрель</i>	Стадион	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	<i>Раз в четверть</i>	Стадион	Учитель физкультуры
4.	Лыжная эстафета (7-8 класс)	<i>Январь</i>	Стадион	Учитель физкультуры



5.	Баскетбол (7-8 классы)	<i>Февраль</i>	Стадион	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-8 классы)	<i>Февраль</i>	Стадион	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-8 классы)	<i>Март</i>	Стадион	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-8 классы)	<i>Март</i>	Стадион	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 8 классы)	<i>Апрель</i>	Стадион	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-8 классы)	<i>Апрель</i>	Стадион	Учитель физкультуры
11.	Бадминтон (5-8 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учитель физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-8 классы)	<i>Май</i>	Стадион	Учитель физкультуры