

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора
 МБОУ ООШ № 28
 им. Н.М. Новикова с. Кирпичное
 А.Б. Рудник
 « _____ » _____ 2025г.

План-сетка спортивных мероприятий на 2025-2026 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	Лыжная эстафета (теория) (7-8 класс)	Январь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-8 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-8 классы)	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
7.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-8 классы)	Март	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол	Апрель	Спортивная	Учитель физкультуры

	(5 – 8 классы)		площадка	
10.	Легкая атлетика (1-8 классы)	<i>Апрель</i>	Спортивна площадка	Учитель физкультуры
11.	Бадминтон (5-8 классы)	<i>Май</i>	Спортивна площадка	Учитель физкультуры
14.	Легкоатлетическая эстафета (1-8 классы)	<i>Май</i>	Спортивна площадка	Учитель физкультуры

УТВЕРЖДАЮ
И.о директора
МБОУ ООШ № 28
им. Н.М. Новикова с.Кирпичное
А.Б. Рудник
2025г.



План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в
школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> Соревнования по Мини-футболу		

	- Осенний кросс - Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам «Безопасное колесо» - Весенняя эстафета - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Дни здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях - Соревнования по мини-футболу - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Стритбол - Олимпиада по физкультуре «Зарница» - Сдача нормативов ГТО - Турнир по шахматам - И многое другое	В течение года	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». - Консультации для родителей по вопросам	В течение года	Зам. директора по ВР

	физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. - Посещение родительских собраний.		Учитель физкультуры
7	Подготовка физкультурного актива: - Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; - Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры

Спортивна площадка